



PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Daria Tinagli

Parole con cura

Sono Daria Tinagli, **Psicologa e Psicoterapeuta** specializzata in Terapia cognitivo comportamentale.

Mi sono laureata in Psicologia all'Università degli Studi di Padova. Dopo la specializzazione quadriennale in **Terapia Cognitivo Comportamentale**, ho scelto di perfezionarmi in **Compassion Focused Therapy** (terapia focalizzata sulla compassione). Mi sono inoltre formata in **Schema Therapy** (ottenendo il livello base). Mi sono perfezionata in **ACT** (acceptance and commitment therapy). Ho infine integrato il mio lavoro clinico con una formazione specifica in **EMDR** (eye movement desensitization and reprocessing), un approccio terapeutico utilizzato per il trattamento del trauma attraverso la sua elaborazione con i movimenti oculari).

Attualmente il mio principale interesse clinico e di ricerca riguarda la **psicologia del lutto**, in particolare il lutto complicato e il lutto traumatico, per incidente, omicidio, suicidio e catastrofe naturale. Mi occupo inoltre di tematiche di genere con una attenzione specifica rivolta alla **violenza economica** e all'educazione finanziaria.

Negli anni ho approfondito varie aree della psicologia. Ho iniziato occupandomi di **psicologia della salute**. Mi sono poi interessata di **psicologia dell'apprendimento**, seguendo un corso di perfezionamento in Tutor dell'apprendimento e un tirocinio presso il Lab.DA (spin-off di UniPD) in cui ho svolto valutazioni psicodiagnostiche. Ho approfondito aspetti di **psicologia dell'orientamento scolastico e lavorativo** con un tirocinio presso il La.r.i.o.s. (laboratorio di ricerca e intervento per l'orientamento alle scelte) dell'Università di Padova.



PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Daria Tinagli

Parole con cura

Mi sono formata con un Corso di Perfezionamento in Diagnosi e trattamento dei **disturbi del comportamento alimentare** presso la Facoltà di Medicina e chirurgia di Padova, e ho dunque svolto un tirocinio annuale post laurea all'AIDAP (associazione italiana dei disturbi del comportamento alimentare e del peso) di Verona, in cui ho seguito i pazienti in day hospital nelle terapie quotidiane e ho svolto i follow up previsti nei protocolli di trattamento. Ho inoltre frequentato per due anni, in qualità di psicologa specializzanda in psicoterapia, il Consultorio Familiare di Conselve (Azienda ULSS 6 Euganea), occupandomi di colloqui familiari con particolare attenzione ai casi di **adozione e separazione**, e di colloqui individuali per casi di disturbi dell'umore come **ansia e depressione**.



Daria Tinagli, Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione all'Albo dell'Ordine Psicologi del Veneto n. 10009

PI: 05116920280 - Studio: Via Lepanto n. 11 Padova
Sito web: www.dariatinagli.it | E-mail: dariatinagli.pd@gmail.com